



IDEOITA INNOSTUMISEEN

Meidän kylän nuoret -hankkeen opas

MEIDÄN
KYLÄN
NUORET



Haluaisitko kehittää alueellesi toimintaa, joka tukee 16-vuotiaiden ja sitä vanhempien nuorten hyvinvointia ja osallisuutta?

Vaikka pienillä paikkakunnilla ei aina ole suuria resursseja, on yhdessä tekemällä mahdollista luoda nuorille merkityksellistä toimintaa.

Tutustu esimerkkeihin siitä, kuinka voit helposti järjestää nuorille mielekästä matalan kynnyksen toimintaa pienillä paikkakunnilla hyödyntäen vapaaehtoistoimintaa ja paikallisia verkostoja. Oppaasta saat myös käytännön vinkkejä miten lähteä liikkeelle ja tavoittaa nuoria.

**Pienillä teoilla voi saada aikaan suurta –
tarvitaan vain kipinä, joka innostaa.**



Kun asia mietityttää,
kysy nuorilta.
Mitä he toivovat
ja tarvitsevat
viihtyäksään paremmin
kotikylällään?

Lukevatko paikalliset asukkaat
mainoksia kaupan seinältä
tai käyttävätkö he aktiivisesti
Puskaradiota?
Viesti toiminnasta oikeissa
kanavissa ja aseta mainoksia
näkyville sinne missä ihmiset
viettävät aikaansa.

Tiedätkö aikuisen,
joka tulee hyvin juttuun
nuorten kanssa ja voisi olla
kiinnostunut yhteisestä
toiminnasta?
Kutsu hänet henkilökohtaisesti
tutustumaan mahdollisuuksiin!

Vinkki

Nuoret eivät välttämättä kaipaa erityistä ohjelmaa –

yhdessä hengailu riittää!

Ruoka kuitenkin kiinnostaa nuoria. Voisiko tarjolla olla kahvia ja keksejä tai mahdollisuus kokata yhdessä helppoa ruokaa? Innostuisivatko paikalliset toimijat tukemaan tarjoiluissa?

Nuoret toivovat paikkaa, jossa viettää aikaa kavereiden kanssa. Onko paikkakunnallasi sopiva tila esimerkiksi **Olkkari-toiminnalle**?

Olkkari on 16–29-vuotiaille avoin rento yhteisöilta, jossa nuoret voivat kohdata toisiaan ja turvallisia aikuisia. Illan sisältö suunnitellaan yhdessä nuorten toiveiden mukaan. Pohdi, mihin aikaan nuoret ovat liikkeellä ja pääsevät osallistumaan.

Jo pienellä panostuksella maksulliseen markkinointiin sosiaalisessa mediassa voit merkittävästi lisätä toiminnan näkyvyyttä!





Joskus nuoren kaipaama aikuisen tuki ei löydy omista sosiaalisista verkostoista.

Mieti, kuka voisi olla se perheen ulkopuolinen aikuinen, joka innostuisi tapaamaan nuorta vapaa-ajallaan ja auttamaan arkisissa asioissa.

Tunnetko aikuisen, jolla on samoja kiinnostuksen kohteita tai joka harrastaa jotain, mitä nuori haluaisi kokeilla? Voisitko auttaa heitä löytämään toisensa ja sopimaan yhteisestä toiminnasta?

Metkakaveri-toiminnassa vapaaehtoinen aikuinen ja nuori tapaavat pari kertaa kuukaudessa noin neljän kuukauden ajan ja tekevät yhdessä nuoren toivomia juttuja.

Samalla mietitään, miten nuoren unelmia voisi tukea ja auttaa häntä ottamaan seuraavan askeleen kohti tavoitteitaan.



Metkakaveri-toiminta voi tapahtua missä tahansa ja olla mitä vain, mistä nuori ja vapaaehtoinen yhdessä innostuvat – lautapelejä, luontoretkiä, kahvihetkiä tai uuden harrastuksen kokeilua. Tärkein askel on usein oman kodin ulkopuolelle lähteminen.

Nuorten tukeminen turvallisena aikuisena ei vaadi suuria tekoja – pienet asiat, kuten läsnäolo ja yhdessä tekeminen, riittävät ja voivat merkitä nuorelle paljon.

HERÄTÄ KIINNOSTUS

Kutsu tutustumaan esimerkiksi houkuttelevaan hemmotteluiltaan. Kerro vapaaehtoistoiminnan hyödyistä:

- mielekästä tekemistä, onnistumisen kokemuksia ja merkityksellisyyttä.
- vuorovaikutus nuorten kanssa rikastuttaa arkea, pitää ajan hengessä mukana ja luo myös toiminnan ulkopuolelle ulottuvia yhteyksiä.

Vinkki

Vapaaehtoistoiminta voi olla myös kevyttä ja kertaluontoista.

Kutsu ihmisiä paikalle tekemään yhdessä jotakin hyvää omalla kylällä. Valitse tehtävä, jossa auttamisen halu riittää.

INNOSTAVAT TEHTÄVÄT

- etsi toimintaympäristö, jossa vapaaehtoinen voi hyödyntää osaamistaan.
- anna tilaa ideoille ja keskity vapaaehtoisia motivoiviin asioihin.
- ehdota selkeitä ja helposti lähestyttäviä tehtäviä.
- kiitä säännöllisesti ja keskustele tehtävän merkityksellisyydestä.



HYÖDYNÄ YHTEISTYÖN VOIMAA PAIKKAKUNNALLASI

KYSY JA KARTOITA



Ota rohkeasti yhteyttä paikallisiin nuorten parissa työskenteleviin ammattilaisiin sekä järjestöjen ja yhdistysten työntekijöihin. Mitä he pitävät tärkeänä nuorten kanssa tehtävässä työssä?

YHDISTÄ VOIMAVARAT



Tahtotila auttaa nuoria on yhteinen. Yhteistyö avaa mahdollisuuksia toteuttaa konkreettista toimintaa, vaikka resurssit olisivat rajalliset. Hyödynnä jo olemassa olevia tiloja ja verkostoja.

YHTEISÖLLISYYTTÄ JA UUSIA NÄKÖKULMIA



Vastuu nuorista voi kuormittaa yksittäisiä toimijoita. Verkostot tuovat arkeen tukea, uusia kontakteja ja mahdollisuuksia ideoida ratkaisuja yhdessä. Myös nuoret kohtaavat uusia aikuisia, jotka rikastuttavat heidän arkeaan.

**Meidän kylän nuoret -hanke toteutettiin
Pohjois-Savon pienillä paikkakunnilla ja
maaseutualueilla vuosina 2021–2024. Hanketta
rahoitti Sosiaali- ja terveysministeriö.**

**Lisätietoa toiminnasta löydät nettisivuiltamme
www.nuortenpalvelu.fi**

**Kurkkaa myös toiminnan Instagram -tilille
[@meidankylannuoret](https://www.instagram.com/meidankylannuoret)**

Kysy rohkeasti lisää!



**Nuorten
Palvelu ry**

 **MEIDÄN
KYLÄN
NUORET**



Kuvittaja: Salla Lehtipuu