



KUULE MUA! Hyvinvointia nuorille. Yhdessä!

Mika Poutala

Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri, Minister of youth, sport and physical activity

"KUULE MUA! -tapahtumat toteuttaa upealla tavalla nuorten kohtaamista heille luonnollisella tavalla. Samalla aikuiset saavat tärkeää tukea perheen arkeen. Siisteintä on yhteistyö paikallisten järjestöjen kautta, mikä takaa sen, että nuori ei jää yksin tapahtuman jälkeenkään."

Mari Hantula

Toimitusjohtaja - Kauppakeskus Mylly

"Kauppakeskus Mylly oli mukana mahdollistamassa KUULE MUA-kiertuetta jo sen ensi metreillä. Nuoret ovat kauppakeskuksissa, myös Myllyssä, tärkeä kohderyhmä ja haluamme osaltamme olla mahdollistamassa sitä, että nuoret tulevat kuulluksi ja nähdyksi. KUULE MUA-tapahtuma herätti runsaasti mielenkiintoa ja on upeaa seurata, miten systemaattisesti KUULE MUA-kokonaisuus rakentuu ja saa uusia ulottuvuuksia."

Jarno "Jarppi" Leppälä

Duudsonit/ KUULE MUA! -Tsempparit

"Mulle parasta KUULE MUA! -tapahtumissa ovat olleet aidot, kiireettömät kohtaamiset nuorten kanssa. Kunnia saada olla mukana."

Katariina Ekman

Vastuullisuuspäällikkö, Kauppakeskus Jumbo

"KUULE MUA! -projekti tekee arvokasta työtä nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi. Oli ilo olla mukana järjestämässä onnistunutta tapahtumaa Jumbossa yhdessä Hennan, Teresan ja paikallisten hyvinvointiammattilaisten kanssa."

Niko ja Santtu

Tubettajat Niko Meuronen ja Santeri Hänninen/ KUULE MUA! -Tsempparit

"KUULE MUA! -tapahtumissa on ollut huikkeitä ja aitoja kohtaamisia nuorten kanssa. KUULE MUA! -klubeilla olemme jutelleet tärkeistä aiheista, kuunnelleet nuorten unelmia ja rohkaisseet heitä uskomaan itseensä. Parasta on ollut avoin ja rento ilmapiiri, jossa nuoret uskaltavat puhua ja jakaa ajatuksiaan. Näissä tapahtumissa on aina ollut läsnä hyvä energia ja yhteishenki."

Hannu-Pekka "HP" Parviainen

Duudsonit/ KUULE MUA! -Tsempparit

"Kun rauhallinen kohtaaminen on mahdollista, niin aikuinen saattaa yllättyä mistä kaikesta nuori haluaa puhua ja on valmis puhumaan. Toivottavasti aikuinen ymmärtää silloin pysähtyä ja kuunnella."

ME KUULEMME SUA.

Anne Kitula**Kauppakeskusjohtaja - Kauppakeskus Plaza**

"Kauppakeskus Plaza on ollut ylpeästi mukana KUULE MUA! -projektissa, joka on osoittautunut merkittäväksi nuorten hyvinvointia edistäväksi hankkeeksi. Kauppakeskusjohtajana voin lämpimästi suositella KUULE MUA! -tapahtumaa kaikille yhteisöille, jotka haluavat tehdä konkreettisia tekoja nuorten hyväksi. Projekti ei ole vain tapahtuma – se on asennemuutos, joka tuo toivoa ja yhteisöllisyyttä."

Lilli Hannukainen**Tuottaja, Suomen Messut Oy**

"MP 25 Jonnelan ja KUULE MUA! -yhteistyö oli ainutlaatuinen osoitus siitä, mitä tapahtuu kun tärkeä asia, nuoret ja yhteisöllisyys kohtaavat. Yhdessä loimme jotain niin tuntuva ja kuuluvaa, että saamme nauttia yhteistyöstä myös vuonna 2026 MP26 Jonnelan merkeissä."

Anna Hyrkäs**Palvelupäällikkö, Ideapark Lempäälä**

"KUULE MUA! on sydämellinen, merkityksellinen ja nuoria yhdistävä projekti, jossa nuoria kuullaan ja huomioidaan. Projektin voima syntyy Hennan ja Teresan asiantuntevuudesta sekä projektin tekemisestä täydellä sydämellä, nuorta ajatellen. Kokonaisuuden täydentää eri vaikuttajien kokemuksellinen osallistuminen."

Anu Suontausta**Yrittäjä / Someron iltatorit/ tapahtumat, Pikku-pingviinin jäätelöpysäkki**

"Someron iltatoritapahtumien yhteydessä järjestetyt KUULE MUA! -tapahtumat ovat olleet erittäin onnistuneita tapahtumia. Yhteisöllisyys ja yhteishenki on ollut huikeaa ja se, kun tori on täyttynyt lapsista, nuorista, perheistä, yhteistyötahoista ja kaikilla on hyvä tunnelma - se on se juttu!"

On ollut suuri ilo ja kunnia saada olla mukana toteuttamassa KUULE MUA! -tapahtumaa. Uskon puhuvani kaikkien tapahtumaa järjestämässä / tapahtuman yhteistyötahoina olleiden puolesta, kun sanon että KUULE MUA! -tapahtuma konkreettisesti tukee nuorten hyvinvointia ja vahvistaa tärkeää yhteisöllisyyden ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Erityisesti nuoret, niin kuin jokainen meistä on tärkeä ja ansaitsee tulla kuulluksi ja nähdyksi juuri sellaisena kuin on. Kiitos KUULE MUA! tekemästänne tärkeästä työstä!"

Minna Aallontie**Vastaava suunnittelija, Tyttö ole helmi! -etäohjaus/ Perhekuntoutuskeskus Lauste**

"On ollut ilo olla KUULE MUA! -projektin yhteistyökumppanina ja päästä esittelemään *Tyttö, olet helmi!* -etäohjaustoimintaamme."

Järjestettyjen tapahtumien kautta nuorten ääni ja osallisuus palveluiden kehittämisessä vahvistuvat. KUULE MUA! -projekti on nostanut esiin ajankohtaisia ja nuorille merkityksellisiä asioita sekä vienyt niitä päättäjien tietoisuuteen. On tärkeää, että nuoret kuulevat ammattilaisia ja heitä (nuoria) kuullaan päätöksenteossa. KUULE MUA! -projekti mahdollistaa ja antaa alustan tälle. Henna ja Teresa tekevät arvokasta ja tärkeää työtä suurella sydämellä."

Johanna Nivalinna**Koulunuorisotyöntekijä**

"KUULE MUA! -tapahtumassa tunnelma oli yhteisöllinen, turvallinen ja välittävä."

ME KUULEMME SUA.

Henry Arrhenius

Toiminnanjohtaja, Esport Oilers

"Haluamme seurana olla vahvasti mukana rakentamassa turvallisempaa ja merkityksellisempää arkea lapsille ja nuorille. KUULE MUA! -projektin kanssa toteutettava yhteistyö tarjoaa erinomaisen mahdollisuuden vaikuttaa tuhansien lasten ja nuorten elämään innostavalla ja heidän sillmin katsotulla tavalla"

Kaisa Padhaal

Perustaja, TJ, / Mortaali

"KUULE MUA! -projekti on avannut uuden tavan kohdata niin kovin tärkeän asian äärellä. Se on mahdollistanut useita merkityksellisiä keskusteluja nuorten ja heidän vanhempiensa kanssa - niin meille kuin laajalle skaalalle muita tärkeää auttavaa työtä tekeville tahoille."

"Nuorten kokemaan kiusaamiseen ja yksinäisyyteen pyritään vaikuttamaan yhdessä positiivisuuden ja asioiden läpinäkyvyyden myötä. Jokaiselle löytyy tärkeä rooli nuorten hyvinvoinnin edistämisessä."



"Unelmat toteutuvat, kun niihin oikein uskoo ja niitä toteuttaa täydestä sydäimestään."

Me kuulemme sua,

Henna & Teresa

KUULE MUA! -lisätietoa:

www.kuulemua.fi

Instagram, Facebook ja TikTok

#kuulemua #kuulensua #hyvinvointianuorille #yhdessä

ME KUULEMME SUA.

Henna Heikkilä
Teresa De Rita-Cavlek

0445 300677
0400 446184

henna.kuulemua@gmail.com
teresa.kuulemua@gmail.com