

KUULE MUA!



KUULE MUA! -Projektin sydämenpuolikkaat

Henna Heikkilä & Teresa De Rita-Cavlek

Henna Heikkilä, perustaja

Henna on nauravainen porvoolainen 70-luvulta. Sittemmin elämä on kuljettanut Hennaa Suomen ja välin maailmankin ympäri. Hän on reipasotteinen fysioterapeutti, vahingossa kosmetologiksi valmistunut ja vuodesta 2002 tapahtuma-alan yrittäjänä toiminut idealisti.

Hennan persoonaa kuvastavat loputon uteliaisuus maailmaa kohtaan, vankkumaton tahto uskoa hyvään ja periksiantamattomuus. Syvä ilon lähde, ylivoimaisesti upein titteli ja paras opettaja Hennalle on Äitiys. Tärkein asia elämässä puolestaan oma perhe; suloinen tytär, puoliso, Osku-koira ja Rokkari-pupu sekä koko hullunkurinen perhe mummuineen, setineen, täteineen, enoineen, serkkuineen, kummeineen ja ystävineen.

Inspiraatiovoimaa Hennalle tuovat kauniit käytöstavat, nukkuvan lapsen ihailu ja arjen hassuttelu.

Hennan teesit hyvään elämään: "Ole läsnä, haaveile paljon, pidä sovitusta kiinni, äläkä pidä mitään tai ketään itsestäänselvyytenä. Kulje rohkeasti uutta kohti."

"Henna on ihminen, joka kävelee aina kadun aurinkoista puolta."

Teresa De Rita-Cavlek, perustajajäsen

Teresa on italialais-suomalaisella mikseerillä varustettu punapää suoraan 70-luvulta niin ikään. Teresa on uskomaton moniosaaja. Takana pitkä ja monipuolinen ura tanssijana, esiintyjänä eri TV-ohjelmissa sekä kaksikymmentä vuotta liikunta-alan yrittäjänä. Koulutukseltaan Teresa on fysioterapeutti ja personal trainer. Sittemmin Teresa on siirtynyt kameroiden taakse studio-ohjaajan tehtäviin.

Teresan persoonaa kuvastavat erityisesti läsnäolo, kyky nähdä maailman hyvä ja kaunis sekä halauksellisuus. Tärkein paikka elämässä Teresalle on koti ja tärkeintä Äitiys kahdelle kodin pehmeällä sohvalla kainalossa kiehnäävälle suloiselle pojalle.

Inspiraatiovoimaa Teresalle tuovat puolestaan hyvät käytöstavat, kylmävesiuinti, musiikki, taide, kirjat ja värit.

Teresan teesit hyvään elämään: "Vaali hymyä ja kiltteyden voimaa. Tahto muuttaa idean todeksi."

"Teresa on ihminen, jonka halaus luo valoa vaikeuksienkin keskellä"

KUULE MUA! -lisätietoa:

www.kuulemua.fi

Instagram, Facebook ja TikTok

#kuulemua #kuulensua #hyvinvointianuorille #yhdessä

ME KUULEMME SUA.

Henna Heikkilä
Teresa De Rita-Cavlek

0445 300677
0400 446184

henna.kuulemua@gmail.com
teresa.kuulemua@gmail.com